

令和元年度 ギャンブル障がい回復プログラム

パチンコやスロットマシン等、ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方を対象に
認知行動療法「SAT-G」をグループで行います。

同じ悩みを抱える仲間と一緒に、
ギャンブルに頼らない生き方を取り戻すことをめざします。
ひとりで悩まず、共に新しい生き方を探してみませんか。
あなたのご参加を心よりお待ちしております。



【内容】

認知行動療法に基づいたSAT-G

全5回+おまけありのプログラムです。

- ・ギャンブルに関連した問題の整理
- ・ギャンブル障がい(依存)を理解しよう
- ・ギャンブルへの欲求・行動への対処
- ・再開を防ぐために
- ・回復への道のり、回復のために 等

ワークブックを用いて少人数のグループ
で行います。学んだことを日常生活の中
で実践することで、ギャンブルに頼らな
い生活を目指します。

【開催日時】

毎月 第4火曜日

PM3時~4時半

9/24・10/29・11/26・12/24・1/28

※どの月からでも参加できます

※10月は第5火曜日

【場所】

沖縄県立

総合精神保健福祉センター

(南風原町宮平212-3)

費用：無料

申込方法：当センターへ電話で、事前の来所相談の予約をお入れ下さい。

来所相談(面接)の結果、ご本人が本プログラムへの参加を希望し、当センター
が本プログラムへの参加が適当と認めた方が対象となります。

お問合せ：沖縄県立総合精神保健福祉センター 相談指導班(大城、園田)

こころの電話 098-888-1450

当センター代表番号 098-888-1443